

CARL JOSEPHS

Restaurant Außerbetriebl. Ausbildungsst. Hwk DO GmbH

Huckarder Straße, 44147 Dortmund - Mo-Fr. 7.00-15.00 Uhr TEL 95811658 www.heute-gut-essen.de carl-josephs@t-online.de

--- Frühstück ---reichhaltiger Mittagstisch ---Salatbuffet --- Kaffee --- frische Waffeln ---

EIN GUTES GEFÜHL seit 1911: täglich frische Zubereitung aus natürlichen Produkten

Montag 14.05.2018

1. Hackfleisch-Lasagne mit Broccoli 1,10,16,19,18	5,00€
2. Tortellini mit Feta in Kräuter-Tomaten-Soße 10,16,19,	4,85€
3. Metaxa-Gyros mit Reis 10,13,16,	5,00€

Dienstag 15.05.2018

1. Hähnchenfilet in Spinat-Gorgonzola-Soße, Gemüse, Reis 10,16,19	5,00€
2. Original Curry-Wurst mit Pommes und Salat 10,16,1,	3,50€
3. Gulasch mit Spätzle und Gemüse 10,16,19	5,00€

Mittwoch 16.05.2018

1. Senfbraten mit Kartoffeln und Gemüse 10,16,19	5,00€
2. Geflügelpfanne mit Früchten in Curry mit Reis 10,16,19	5,00€
3. Pasta in Broccoli-Creme mit Kochschinken 10,13,16,19	4,85€

Donnerstag, 17.05.2018

1. Schweinefilet mit Kartoffeln und Gemüse 10, 16, 19	6,50€
2. Pasta mit Thunfisch, Zuckerschoten in Meerrettichsoße 10,16,14,	4,85€
3. Zigeunerschnitzel mit Pommes und Salat 1,10,16,19	5,00€

Freitag 18.05.2018

1. Fischfilet mit Kartoffeln und Salatbeilage 1,10,13,	5,00€
2. Kassler mit Sauerkraut und Bratkartoffeln 1, 10,16,19	5,00€
3. Frischer fruchtige Minestrone 1,10,19,18	4,00€

FrISChe Schweineschnitzel mit Gemüse oder Salat, Röstkartoffeln, versch. Soßen zur Auswahl 10,19 **5,00€**

1. Zucchini-Süppchen 10,16,18	3,95€
2. Thai-Curry mit Reis 10,16,	4,95€

FrISChe Vitamine – jeden Tag Großer Salatteller, 5 Rohkostzutaten 1,10,19 ab 3,50€

1. 1 Antioxidationsmittel 2 Konservierungsstoffe 3 mit Phosphat *** Wir verzichten soweit es geht auf die Verwendung von Zusatzstoffen. Es kommt jedoch vor, dass wir Produkte verwenden, (Knacker, Leberkäse, Wiener, Schinkenwürfel....), die ohne Zusatzstoffe kaum erhältlich sind. Brainfood*
2. Allergene können Ihre Gesundheit gefährden bzw. Allergien auslösen. Bitte beachten Sie die Kennzeichnung

10 Glutenhaltiges Getreide 11Krebstiere 12Eier 13Fisch 14 Erdnüsse 15Soja 16 Milch (einschließlich Laktose)
17Schalenfrüchte 18Sellerie 19 Senf 20 Sesam 21 Schwefeldioxid und Sulfite 22 Lupine 23Weichtiere